



Corso Allenatori Calcio a Cinque

Cari Amici,

siamo lieti di proporvi il corso di Formazione per **“ALLENATORI DI I LIVELLO DI CALCIO A 5”**.

Il corso, in linea con gli standard formativi nazionali consta di incontri on line e in presenza che, essendo propedeutici uno all'altro, rendono importante la costante frequenza.

N.B. La frequenza è obbligatoria. E' consentita l'assenza massima di 4 ore di lezione. Rimane a discrezione del comitato la valutazione delle ulteriori ore di assenza per il conseguimento della qualifica integrando con elaborati/tesine.

Si propone, seguendo gli standard nazionali, di promuovere e sperimentare la conoscenza delle principali metodologie di allenamento abbinate alle dinamiche della crescita dei ragazzi e di fornire strumenti e mezzi educativi, comunicativi e relazionali.

Partendo dall'importanza del gioco in allenamento si individueranno gli strumenti necessari per il miglioramento psicomotorio, ampliando ed approfondendo la parte tecnica e fisco-metodologica del Calcio a 5.

La parte Associativa, Psico-Pedagogica ed Alimentare completerà la figura del futuro allenatore.

I destinatari: sono sportivi, giovani e adulti, operatori parrocchiali ecc.. tesserati CSI 2022/2023 di ambo i sessi che hanno compiuto il 18° anno di età e in possesso dell'idoneità fisica.

1° incontro IN PRESENZA (Parte Associativa-Psicopedagogica)

SABATO 10 DICEMBRE 2022 – ORE 15:00-18:00

TEATRO SAN FRANCESCO – Via Principessa Ludovica 1 - Sabaudia (LT)

GLI ALTRI INCONTRI SI TERRANNO ON LINE
A PARTIRE DAL MESE DI GENNAIO
COME DA CALENDARIO CHE SEGUE

CSI Latina

Via Sezze, 16 – 04100 Latina (LT) – E-mail: latina@csi-net.it
CF. 91001510592



CSI LATINA

MARTEDÌ 10 GENNAIO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

MARTEDÌ 17 GENNAIO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

MARTEDÌ 24 GENNAIO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

MARTEDÌ 31 GENNAIO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

MARTEDÌ 7 FEBBRAIO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO – ORE 20.00 – 22.00 – L'ALIMENTAZIONE: INCONTRO CON LA
NUTRIZIONISTA

MARTEDÌ 21 FEBBRAIO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

MARTEDÌ 28 FEBBRAIO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

MARTEDÌ 7 MARZO – ORE 20.00 – 22.00 – AREA FISICO-METODOLOGICA/TECNICA

Costo. Il corso avrà un costo di **€100,00**

Iscrizione:

Per l'iscrizione sarà necessario

1. Iscriverti al seguente link entro il 09 Dicembre 2022:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/14644/19e2af88fe4aed066ec4714140a9c72b>

- **Versare a mezzo bonifico La quota del corso di 100,00 €:**

IBAN: IT 58 J 0200805008000401449849

intestato a **CSI COMITATO PROVINCIALE DI LATINA**

CAUSALE: Corso Allenatori Calcio 5 2022/2023 (Nome+Cognome
partecipante)

Inviare copia del bonifico effettuato via mail a formazione@csilatina.it

Contatti: formazione@csilatina.it

INFO LINE: 389 88 97 850

CSI Latina

Via Sezze, 16 – 04100 Latina (LT) – E-mail: latina@csi-net.it
CF. 91001510592



CSI LATINA