



In questo contesto storico, la maggior parte di noi è responsabilmente impegnata a casa, lontano da quella quotidianità a cui eravamo abituati sfidandoci a trovare nuove strade per "restare accanto" ai ragazzi condividendo la passione per lo sport.

È necessario valorizzare questo tempo, trasformando una pausa forzata in un'occasione per allenatori e dirigenti, per continuare a confrontarsi, crescere e aumentare il bagaglio delle competenze.

VINCERE OGGI O FORMARE?

MERCOLEDÌ 13 MAGGIO 2020

DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 20.30

Si parlerà di...

Provare a vincere oggi, dando ai ragazzi gli strumenti per vincere anche domani. *È veramente possibile?*

Verranno visti in modo pratico i passi da seguire per percorrere questa strada, così da poterla applicare in campo, tramite esercizi strategici, fin da subito.

QUOTA DEL CLINIC: **10,00 €**

CHIUSURA ISCRIZIONI E INVIO RICEVUTA DI PAGAMENTO: 11 MAGGIO 2020

Relatore:

**Luca
Battistini**



CLICCA QUI PER ISCRIVERTI



TROVARE IL GUSTO DELLA QUARANTENA: NON FERMARSI

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO 2020

DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 19.00

Si parlerà di...

Be positive!

Siamo il nostro tempo, in cucina, in camera, al supermercato. Ogni luogo possiamo riviverlo con spirito grintoso e corpo non annoiato.

Come fare una buona lista della spesa, perché introdurre un nuovo alimento e come non perdere il bello dell'allenamento.

CLINIC **GRATUITO APERTO A TUTTI IN DIRETTA FACEBOOK**

CHIUSURA ISCRIZIONI: 18 MAGGIO 2020

Relatore:

**Dott.ssa
Lucia
Testa**



CLICCA QUI PER ISCRIVERTI



IL TIME OUT

MERCOLEDÌ 27 MAGGIO 2020

DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 20.30

Si parlerà di...

La gestione del TIME-OUT per renderlo efficace (quando chiederlo, cosa dire, cosa non dire, linguaggio da utilizzare...).

IL TEMPO SOSPESO al tempo del Covid-19.

CLINIC **GRATUITO APERTO A TUTTI IN DIRETTA FACEBOOK**

CHIUSURA ISCRIZIONI: 25 MAGGIO 2020

Relatore:

**Dott.
Andrea
Barbetti**



CLICCA QUI PER ISCRIVERTI



I **REQUISITI NECESSARI** per partecipare sono:

SKYPE - FACEBOOK e una buona connessione internet.

Per il *clinic del 13 maggio 2020*, al momento dell'invio della ricevuta di pagamento si dovrà indicare anche il proprio **contatto di Skype** (nome o e-mail) necessario per creare la chat di gruppo.

Per i *clinic in diretta del 20 e del 27 maggio 2020* alla chiusura delle iscrizioni verrà inviata una mail con il link del **gruppo chiuso Facebook** al quale fare richiesta di iscrizione per poter accedere al corso.

INFO E CONTATTI:



Corinna 327 11 54 282

formazione@csilatina.it

Giorni e orari:

Martedì dalle 17.00 alle 19.00

Mercoledì: dalle 16.00 alle 17.30

I clinic faranno acquisire *Crediti Formativi*, necessari per poter aggiornare e rinnovare le qualifiche.
Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.